تفريغ محاضرات النفسية
أ.د/ فكري النائب

تفريغ / زكريا علي إبراهيم
الدفعة الأولى - طب بشري

تدوين محاضرات النفسية
أ.د/ فكري النائب

هؤلاء الاشخاص غالباً لا يأتوا الى الاطباء من انفسهم لانهم مرتاحين مع انفسهم و يسببوا الضرر لمن حولهم فيجبهم اهلهم او المحكمة او ...

اضطرابات الشخصية
PERSONALITY DISORDERS

What is a personality disorder?

Def
- maladaptive personality traits

هي خصائص او اطباع شخصية غير متوافقة غير مناسبة

- traits are relatively enduring features of a person that are persistent over time and situations

غالبا تسبب مشاكل لمن حول الشخص

هي عبارة عن خصائص معينة للشخص تكون مستمرة طول الوقت

غالباً يكون عنده خاصية واحدة ويكون فيها المشكلة وربما اكثر

- people with personality disorders tend to be: rigid and inflexible, show a restricted range of traits, have a dominant single trait

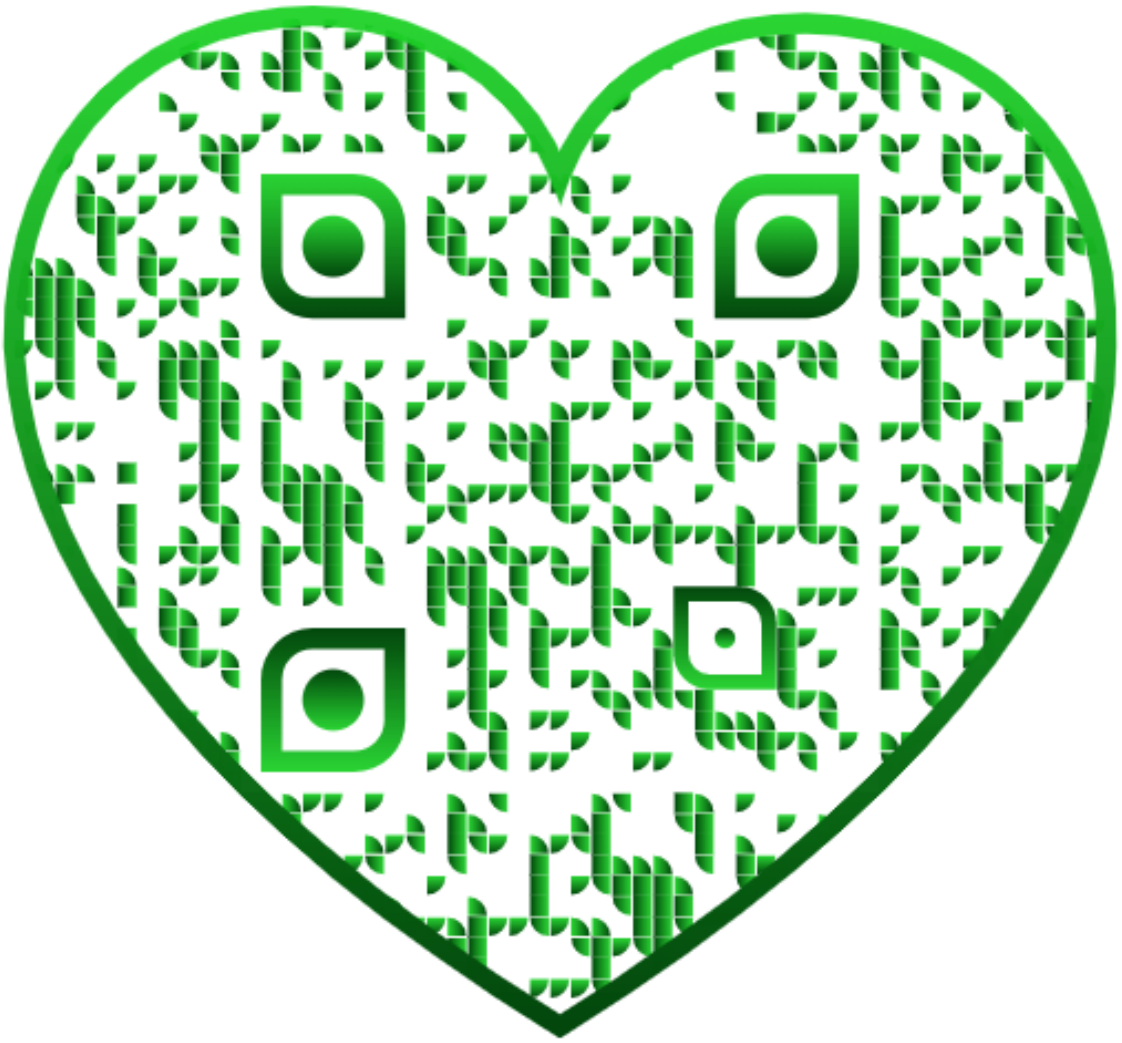
- personality disorders are egosyntonic, more than egodystonic

يعني مرتاح لو منسجم مع نفسه

SYN

غير مرتاح مع نفسه

Scanned by CamScanner



PERSONALITY DISORDERS

Clusters of disorders

3 clusters

- Odd and eccentric – paranoid, schizoid, schizotypal

Cluster A

- Dramatic, emotional, antisocial, borderline, histrionic, narcissistic

Cluster B

- Anxious and fearful – dependent, obsessive-compulsive , avoidant

Cluster C

PERSONALITY DISORDERS

Prevalence

- 6-9% of population have one or more personality disorder

10%

النسبة عالية جداً

- prevalence higher among people with other mental disorders

وايضاً يكون عندهم Depression & Anxiety

- most people with personality disorders never come to the attention of mental health professionals

أغلب الحالات لا تأتي الى الطبيب النفسي

Scanned by CamScanner

PERSONALITY DISORDERS

Diagnostic issues

- poor understanding of etiology of most personality disorders
- comorbidity and diagnostic overlap
- categorical vs. dimensional approach .

PERSONALITY DISORDERS

Cluster A – Odd and eccentric

- **Paranoid** – suspicious, argumentative (no delusions or hallucinations)
- **Schizoid** – withdrawn, reserved
- **Schizotypal** – eccentricity of thought and behavior

Scanned by CamScanner

PERSONALITY DISORDERS

Cluster B – Dramatic, emotional, erratic

Antisocial personality disorder (APD)

- Defining feature is pervasive disregard for and violation of rights of others
- Begins in childhood
- Must meet 3 of the following criteria – violation of rights of others, nonconformity, deceitfulness, irresponsibility, impulsivity, aggressiveness, recklessness

PERSONALITY DISORDERS

Cluster B – Dramatic, emotional, erratic

Etiology of APD

- Family and parenting factors – disruptive family life, harsh and inconsistent discipline, lack of monitoring
- genetics – concordance rates for criminality are 51% for MZ twins, 21% for DZ; runs in families

Scanned by CamScanner

PERSONALITY DISORDERS

Cluster B – Dramatic, emotional, erratic

Etiology of APD

- in the face of punishment, psychopaths increase the frequency of punished behavior , rather than decrease it; defiance/opposition

عندما نوجه لهم العقوبات يزداد واعدوانية ، مثلاً واحد لو تقرض لهذا النوع من الشخصيات وكسرلك زجاج السيارة ، لو انت ضاربته او حبسته ما يرتدع ابداً يرجع يرتكب من الحبس و يكسر زجاج السيارة من جديد غالباً والافضل انك تطنش منه وهو يصرخ الممنوع عنده غير مهم ، لانه لو عاد تبي ما تتخلص من مشاكله

- تحاول تكون معه علاقة لكن غالباً يحطمها بوطم كل العلاقات ، مثلاً لو ادخلته المشفى مثل شخص كان عالماشي AI وحاول ابوه انه يترك الشرب فادخله المشفى فكان يخلف العلاقات ويمرض وايضاً من الممكن يسبب مظاهرات داخل المشفى وايضاً ان هناك حالة كان يبيع سجارة داخل المشفى سوق سوداء الحبة بـ ٣٠ هيئة ريال ، لان هذا الشخص احتيالي وبسرعة يتغل بشخصيته مع العلم ان السجارة ممنوعة في المشفى الا بكميات محدودة

PERSONALITY DISORDERS

Cluster B – Dramatic, emotional, erratic

Treatment of APD

غالباً يكون علاجهم صعب ما نقدر نعالج كل خصائص هذه الشخصية

- difficulty establishing therapeutic alliance
- need to focus on specific behaviours, such as anger management

نستطيع معالجة بعض خصائص الشخصية مثل الغضب

- treatment approaches not very successful

بما أننا لا نستطيع في الغالب معالجتهم ، فأغلب هذه الحالات في السجون من ضمن حالات المجرمين (criminal) لذلك من الأفضل نركز على الـ Prevention من بداية الحالة أفضل

- probably more success with prevention and early intervention

Scanned by CamScanner

PERSONALITY DISORDERS

Cluster B – Dramatic, emotional, erratic

الشخصيات الحدية - غالباً في الـ Female

Borderline personality

هنا تكون الشخصية غير ثابتة، وهناك مشكلة في تكوين العلاقات وتكون العلاقات عندها اما (All good or all bad) اما احسن واحد في العالم او اسوأ واحد في العالم مثلاً اذا ابوها جاب لها الذي تشتي هو احسن اب في العالم واذا ما جاب لها هو اسوأ أب في العالم

- fragile identity and instability in relationships

تتصرف قبل ما تفكر مثلاً ابوها صبح فوقها تقول ليش تقول لي هكذا يقوم تتصرف حظرها مثلاً تهوب من البيت وهذه مشكلة كبيرة فاهلها يرفضوها فاين ترجع الحالة ترجع خص الـ Prostitution

تتعرف فتاة ورده فعلها غير متوقعة واذا فيه شخص يخاف الواحد يكلمها

- unpredictability, impulsiveness, irritability, argumentative

عصبية جداً

& foreshadow suicide (أضافها الدكتور)

(Superficial scars) تهدد اهلها بالانتحار، ولو شوفت يدها تلاقي فيها لو واحد حادها تقول نبتحر ونحاول ننتحر

- more prevalent in women

- experience of child abuse and neglect

PERSONALITY DISORDERS

هذه الشخصية تقل مع تقدم العمر

Cluster B – Dramatic, emotional, erratic

هذه الشخصيات تحاول جذب اولفت الانتباه ولكن بالمظهر الخارجي الشباب و...

- Histrionic personality – attention-seeking, flirtatious, difficulty with relationships

تعامل اغراء

مع الرغم من ان هذه الشخصيات تحاول لفت الانتباه الا انها فاشلة في العلاقات الحقيقية لان عندها (Shallow emotion)

- Narcissism – grandiosity, egocentricity but low self-esteem

* الشخصية النرجسية هي الشعور بالعظمة مثلاً يقول انا العالم بدوني بينتهي مع ان هذا الشخص يشعر بالعظمة الا انه تقتل بنفسه غير موجودة فيطلبون من الاخرين ان يعاملوه بطريقة معينة واذا عاملوه بهذة الطريقة يسبب له اكتئاب وفي الحقيقة هو لو كان مميز وشخصيته حقيقية هو ما يهتم بردود فعل الآخرين لكن الشخصية النرجسية يهمه جداً ردود فعل الآخرين

* مثلاً لو هذة الشخصية حضر قاعة محاضرة هو متوقع يوصل القاعة ومعه كرسي وهم في الأمام أو أن احد يقوم منه عندما يصل القاعة اذا ما حدث هذا الشيء تحصل مشكلة، وغالباً هؤلاء الاشخاص وخصوصاً اذا كان شخص مهم يكون معه شلة يؤيدون تصرفاته، ويقولون له انت الزعيم وانت... من اجل يخزن لهم و...

Scanned by CamScanner

PERSONALITY DISORDERS

هذا النوع كلما مر العمر تكون الحالة اسوء

Cluster C – Anxious and fearful disorders

هذه الشخصية تشبه الـ (Schizoid) الشخصية الانعزالية ويحب الانشطة الفردية ، لكنه يكون غير مرتاح هو يريد ان يكون اجتماعي ويكون علاقات ولكنه حساس للانتقادات جداً فما يدخل علاقة الا وهو متأكد منها

- **Avoidant personality – extreme sensitivity to criticism and disapproval, avoidance of intimacy**

هذه الشخصية اعتمادية يحتاج دائماً الى شخص يستشيره وغالباً تكون الأم فإذا اردنا الأم هي تحدد له اشي ياكل او يلبس و ايش يدرس ومن يتزوج ، واذا تزوج حدث مشكلة وهي اذا زوجته طلبت منه شيء يروح يسأل أمه اذا هي وافقت عمل هذا الشيء واذا رفضت رفض

ايش الحل هنا؟ الصح ان الزوجة تتفق و تسلم الام وكل شيء عيسبر

شخصية اعتمادية

- **Dependent personality – constantly seeks reassurance, advice, direction from others**

أجابة بعض الزملاء كانت (الحل هو الطلاق)

هذه الشخصية منتشرة عند الاغنياء

الشخصية النظامية الصارمة ، كل حاجة لازم تكون مرتبة بشكل معين مالم يحدث مشكله ! وهنا الشخص لو كان في سكن جماعي يعيش مع زملاء

- **Obsessive-compulsive personality – inflexibility and desire for perfection, absence of obsessional thoughts and compulsive behaviours**

* قارن الدكتور بين ثلاث حالات نفسية وهي لو طلب منها ان تلقي محاضرة كيف تكون ردود الفعل والتصرف عندهم

55

Anti-social

Schizoid

Avoidant Personality

2 cluster

Phobia

هنا الشخص يحاول يتجنب انه يلقي محاضرة ولكن اذا اصعد ليتلعثم وتعرق ويحدث له Autonomic nervous system stimulation

هنا الشخص يحاول يتجنب يصعد ويلقي محاضرة ولكن اذا اظهر يطلع يلقيها وما يهمه كيف ما فعل ليقول أعجبهم اعجبهم مالم طز فيهم

هنا الشخص فما يطلع أبدا يلقي محاضرة لو حدث ما حدث ممكن نغيب لو قالوا له انت بكره عتلقي محاضرة

Dissociative Disorders

ملاحظة :- في هذه المحاضرة مر الدكتور مرور سريع جداً وركز على مواضيع رئيسية فقط وعناوين وتجاوز عن اشياء كثيرة ... للأسف

56

Scanned by CamScanner